

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 31. 3. 2025 DO 6. 4. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 31.3.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z tuniaka (R) (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Biela káva (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka mrkvová (1,, 7) - porcia: 250 g Cestovina (1, 3) - porcia: 20 g Bravčový maslový rezeň (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - porcia: 90 g Zemiaky varené s maslom II. (7) - porcia: 250 g Zelenina miešaná na anglický spôsob (Obsahuje: 5, 6, 7, 9, 11, 12) - porcia: 180 g	Brokolicový slimák (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia 1ks (80g)	Prívarok fazuľkový so zemiakmi (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 230 g Bravčové stehno dusené na paprike / k prívarkom / (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 65 g, porcia: 54 g Chlieb k prívarku celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g
Ut 1.4.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Šunková saláma (R) (Obsahuje: 1) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Živánska pečenka na pekáči (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - šťava: 60 g, porcia: 54 g Zemiaková kaša II. (7) - porcia: 320 g Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami - porcia: 100 g	Pečivo celozrné (OL,V2) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Nátierka z tuniaka s mrkvou (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Paradajky - porcia: 36 g	Cestovina bez posýpky (1, 3, 7) - porcia: 270 g Omáčka brokolicovo syrová (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g
St 2.4.	Žemľa (1, 7) - porcia: 100 g Nátierka budapeštianska (R) (Obsahuje: 7, 12) - porcia 60g Zeleninová obloha - uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) - porcia: 250 g Hajdú kapusta (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 260 g Knedľa kysnutá (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 150 g	Croissant (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) - porcia: 1 ks	Morčacie prsia na šampiňónoch (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 54 g, šťava: 100 g Zemiaky varené s maslom II. (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g Šalát paradajkový s mrkvou (Obsahuje: 9) - porcia: 115 g
Št 3.4.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Syr plátkový (7) - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka pórová so zemiakmi a syrom (1, 5, 6, 7, 9, 11, 12) - porcia: 250 g Hovädzí guláš mexický (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia ryža: 180 g, šťava: 110, porcia mäso: 52 g Šalát cviklový s chrenom (12) - porcia: 110 g	Párok v rožku (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g	Rezance s tvarohom (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 320 g Mlieko (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g
Pi 4.4.	Pečivo tukové (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Nátierka vlašská (R) (Obsahuje: 3, 7, 10) - porcia: 60 g cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka krúpová s údeným mäsom (Obsahuje: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Žemľovka s tvarohom a jablkami II (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 11, 12) - porcia: 360 g Voda s ovocným sirupom a citrónom - porcia: 250 g	Detská výživa - porcia: 200 g	Bravčový guláš (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 130 g, porcia: 54 g Cestoviny (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 185 g
So 5.4.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka drožďová s mrkvou (R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka sedliacka (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Kuracia pečeň s lečom (1) - porcia: 56 g, šťava: 100 g Ryža dusená - porcia: 190 g Šalát cviklový so zelerom (Obsahuje: 9) - porcia: 125 g	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Kapustné fľačky so slaninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 320 g Banány - porcia: 250 g
Ne 6.4.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka vajcová (R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kuracia (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 20 g Kuracie prsia s ananásom (Obsahuje: 3, 7, 8) - porcia: 164 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Chlieb pšeničný (V) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Suchá saláma (12) - porcia: 100g paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 31. 3. 2025 DO 6. 4. 2025 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 31.3.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka z tuniaka (R) - porcia: 40 g Biela káva - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka zo zeleného hrášku - porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Bravčový maslový rezeň - porcia: 90 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Zelenina miešaná na anglický spôsob - porcia: 180 g	DIA Brokolicový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Prívarok fazuľkový so zemiakmi - porcia: 230 g Bravčové stehno dusené na paprike / k prívarkom / - porcia: 65 g, porcia: 54 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Šunka dusená (D,OL,V2) - porcia: 30 g
Ut 1.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunková saláma (R) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi - porcia: 250 g Živánska pečienka na pekáči - šťava: 60 g, porcia: 54 g Zemiaková kaša II. - porcia: 320 g Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami - porcia: 100 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Nátierka z tuniaka s mrkvou - porcia: 40 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g	DIA Cestovina bez posýpky - porcia: 270 g Omáčka brokolicovo syrová - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tavený kiri OL - porcia: 16 g
St 2.4.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Nátierka budapeštianska (R) - porcia 60g Zeleninová obloha - uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami - porcia: 250 g Hajdú kapusta - porcia: 260 g Knedľa kysnutá - porcia: 150 g	DIA Pečivo celozrné s lekvárom - porcia: 80 g	DIA Morčacie prsia na šampiňónoch - porcia: 54 g, šťava: 100 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Šalát paradajkový s mrkvou - porcia: 115 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Zeleninová obloha - redkovka - porcia: 24 g
Št 3.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Syr plátkový - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka pórová so zemiakmi a syrom - porcia: 250 g Hovädzí guláš mexický - porcia ryža: 180 g, šťava: 110, porcia mäso: 52 g Šalát cviklový s chrenom - porcia: 110 g	DIA Párok v rožku - porcia: 100 g	DIA Rezance s tvarohom - porcia: 320 g Mlieko - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
Pi 4.4.	DIA Pečivo tukové - porcia: 100g Nátierka vlašská (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka krúpová s údeným mäsom - mäso: 15 g, porcia: 250 g Karfiol zapekaný s mletým mäsom - porcia: 190 g Zemiaky varené s maslom I. - porcia: 250 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Bravčový guláš - porcia: 130 g, porcia: 54 g Cestoviny - porcia: 185 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Jogurt biely - porcia: 150g
So 5.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka drožďová s mrkvou (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka sedliacka - porcia: 250 g Kuracia pečeň s lečom - porcia: 56 g, šťava: 100 g Ryža dusená - porcia: 190 g Šalát cviklový so zelerom - porcia: 125 g	DIA Pizzový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Kapustné fľačky so slaninou - porcia: 320 g Banány - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
Ne 6.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka vajcová (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Kuracie prsia s ananásom - porcia: 164 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g	DIA Jogurt biely PRO BIO - porcia - g: 135 g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Suchá saláma (V) - porcia: 100g Zeleninová obloha - paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: